

– LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

CAP DRÔME DES COLLINES ROYANS-VERCORS

– À tout âge
faire société

DU 2 AU 8
OCTOBRE 2017

– L A
D R O
M E –

LE DÉPARTEMENT

ladrome.fr

– LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

Pour la deuxième année, la Semaine bleue prolonge sa thématique et invite à faire société à tout âge : créer du lien social, favoriser les rencontres, amener à l'échange et au partage. Et pour aller plus loin, elle s'ouvre à de nouveaux horizons et tend à amplifier les liens inter-générationnels par de multiples rencontres avec les plus jeunes.

Impliqué dans la Semaine bleue, le Département de la Drôme est particulièrement attentif aux personnes âgées et mène une politique de solidarité accrue en leur faveur : protéger les plus fragiles, favoriser le respect de la dignité, lutter contre l'isolement, partager et transmettre des valeurs parce que les seniors doivent pouvoir s'épanouir, rester en bonne santé, vivre en sécurité et participer activement et pleinement à la vie économique, sociale, culturelle et politique. Les services de coordination, d'autonomie et de prévention (CAP) du Département accompagnent chaque jour les seniors sur tout le territoire drômois en collaboration étroite avec l'ensemble des acteurs du secteur. Et pour un accueil et des réponses personnalisés, un accompagnement direct, la plate-forme départementale d'information Drôme Solidarité répond aux demandes des personnes âgées, aux aidants et aux familles.

Dans ce document retrouvez le programme d'une Semaine bleue conviviale. Des conférences, des ateliers, des balades, du cinéma... une invitation aux rencontres pour aborder la vie avec le sourire et la bonne humeur.

Marie-Pierre Mouton
Présidente du
Conseil départemental
de la Drôme

Annie GUIBERT
Vice-présidente
Déléguée au social

Françoise CHAZAL
Conseillère départementale
Déléguée aux personnes
âgées et au handicap

ALBON

samedi 7 octobre / de 10h à 12h

– L'agriculture autrement

Échange sur la thématique de l'agriculture. Possibilité de venir présenter des outils ou objets d'époque afin de les faire connaître.

Bibliothèque

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par le club, la bibliothèque d'Albon, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

ANDANCE

mardi 3 octobre / de 14h30 à 18h

– Lecture à haute voix

Lectures à haute voix pour tout public.

Bibliothèque

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par la bibliothèque d'Andance, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

jeudi 5 octobre / 14h

– Découverte des métiers d'art

Goûter partagé autour d'un échange et des démonstrations sur les métiers d'arts (vitraux, dentellerie, poterie, bois).

Salle des fêtes Grasset

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par le club UNRPA d'Andance, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

ANNEYRON

lundi 2 octobre / 16h

– En route

Lectures à haute voix par la médiathèque, sur le thème des moyens de locomotion. Elles seront accompagnées de jeux et de chansons.

MARPA Anneyron

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par la bibliothèque d'Anneyron, la MARPA, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

dimanche 8 octobre / 15h

– Unisson chansons françaises

Spectacle de chants, interprété par Didier OTTIN.
Clôture par un moment de convivialité partagé.

Salle Plantay

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par le CCAS d'Anneyron, le club, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

CHAMPAGNE

jeudi 5 octobre / à partir de 10h (toute la journée)

– La vie d'avant

Récit sur la vie d'antan par les anciens qui présenteront des objets et des jeux d'autrefois. Du beurre sera fabriqué pour réaliser des gâteaux. Repas (sur réservation).

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous | Repas sur réservation auprès du CCAS de Champagne

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS, le club de Champagne, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

CHÂTEAUNEUF-DE-GALAURE

jeudi 5 octobre / de 14h30 à 16h30

– Chouette Mélodie

Spectacle musical par le groupe Chouette Mélodie et découverte de la résidence.

EHPAD Les Opalines

Gratuit | ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'EHPAD Les Opalines, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

CHÂTEAUNEUF-SUR-ISÈRE

lundi 2 octobre / 14h

– Sensibilisation aux risques routiers des seniors

Conférence débat sur la thématique de la prévention routière en direction des seniors. Animation participative à l'aide de vidéo, quiz...

Salle de l'Eau Vive

Gratuit | **Ouvert à tous** | Sur réservation au 06 24 06 14 75 (places limitées)

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le club des candidats centenaires

6

CHAVANNES

mardi 3 octobre / 15h

– Ta nouvelle école

Les enfants feront visiter leur nouvelle école. Cette visite sera suivie d'un échange sur l'école d'autrefois et d'aujourd'hui.

École

Gratuit | **Ouvert à tous**

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le club des bleuets de Chavannes, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

CLÉRIEUX

jeudi 5 octobre / de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h

– Initiation Qi gong

Atelier d'initiation et de découverte du Qi gong (technique de rééquilibrage énergétique et corporelle) animé par Mme Tardy.

Dojo des collines, salle des associations

Gratuit | Ouvert à tous sur inscription au 06 16 83 36 43

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les CCAS de Clérieux et de Saint-Bardoux, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

samedi 7 octobre / de 14h à 17h30

– Partage et découverte de nouveaux jeux de société

Après-midi intergénérationnel consacré aux jeux.
Clôture par un moment de convivialité.

Maison des associations

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les CCAS de Clérieux et de Saint-Bardoux, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

CROZES-HERMITAGE

lundi 2 octobre / de 9h à 16h

– Sur un air de 7 à 77 ans, jouons ensemble, mangeons ensemble

Journée intergénérationnelle. De nombreux ateliers seront proposés : chant, jeux anciens, cuisine, patois, lecture de contes, pétanque, tricot... Apéritif offert par la mairie et pique nique tiré du sac.

Bibliothèque, salle des associations et salle Le Millésime

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les CCAS, les écoles, les clubs de Larnage et de Crozes-Hermitage, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

8

GÉNISSIEUX

lundi 2 octobre / 15h45

– Découverte sensorielle

Ouverture de la salle multi-sensorielle et séance de découverte par la psychologue de l'établissement.

EHPAD Les Opalines

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'EHPAD Les Opalines de Génissieux, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

mardi 3 octobre / 15h45

– Gymnastique adaptée

Conférence sur l'ergothérapie suivie d'une séance de tir à l'arc par Max2Sport.

EHPAD Les Opalines

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'EHPAD Les Opalines de Génissieux, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

mercredi 4 octobre / de 15h à 17h

– Communication et bien-être

Trois ateliers portant sur le langage des signes, le maquillage et la diététique.

EHPAD Les Opalines

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS, le club, l'EHPAD Les Opalines de Génissieux, Elise Collomb, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

vendredi 6 octobre / 15h30

– Échanges musicaux

Après-midi en chanson avec Sylvain (guitare et chants collectifs).

EHPAD Les Opalines

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'EHPAD Les Opalines de Génissieux, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

HAUTERIVES

jeudi 5 octobre / 13h45

– Une jolie leçon de vie

Après-midi intergénérationnel. Projection d'une interview de Honorine Rondello, doyenne des français.

Suivie d'un atelier des sens.

Salle expo-loisirs

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le club, le CCAS, l'école d'Hauterives, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

LA CHAPELLE-EN-VERCORS

lundi 2 octobre / à partir de 10h30

– Lancement de la semaine bleue

Chants partagés accompagnés d'un orgue de barbarie suivis d'un apéritif déjeunatoire offert par la Communauté de communes de Royans-Vercors.

L'après midi se poursuivra par des jeux de société...

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la communauté de communes de Royans-Vercors, l'école de la Chapelle-en-Vercors, l'école de musique intercommunale

LA ROCHE-DE-GLUN

lundi 2 octobre / 14h

– La chanson dans tous ses états

Animation musicale avec Frédérika Couix suivie d'un goûter offert par le CCAS.

Salle La Musardine

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par le CCAS, la mairie, le club, l'école, l'EHPAD l'Île Fleurie de La Roche-de-Glun, La Teppe de Tain-l'Hermitage, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

jeudi 5 octobre / 14h

– Chante, danse et met tes baskets

Animation autour du chant et de la danse avec les écoles.

Salle La Musardine

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par l'EHPAD l'Île Fleurie, les écoles de La Roche-de-Glun, La Teppe de Tain-l'Hermitage, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

LE GRAND-SERRE

mardi 3 octobre / 13h45 à 15h30

– Une jolie leçon de vie

Après-midi intergénérationnel. Projection d'une interview de Honorine Rondello, doyenne des français.
Suivie d'un atelier des sens.

Salle Thiollier

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par le club, le CCAS, l'école du Grand-Serre, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

MANTHES

[mardi 3 octobre / de 14h à 18h](#)

– Jouons ensemble

Jeux de société avec l'école primaire.

Salle communale

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS, le club, l'école de Manthes, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

MAUVES

[jeudi 5 octobre / 14h30](#)

– Quand j'étais enfant

Après-midi intergénérationnel. Il est possible de venir avec des objets anciens pour échanger. Un goûter sera offert par la mairie.

Salle des Pénitents

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les écoles, les clubs de Mauves et de Glun, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

PONT-DE-L'ISÈRE

mardi 3 octobre / 14h

– Goûtons et chantons ensemble

Préparation d'un goûter avec les enfants de l'école maternelle et les retraités suivi d'un échange de chansons puis dégustation du goûter.

Salle communale

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS, le club UNRPA, l'école maternelle de Pont-de-l'Isère, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

RATIÈRES

mercredi 4 octobre / 17h

– Adapter son logement pour mieux vivre

Conférence sur l'aménagement du logement par SOLIHA. Présentation des ateliers gratuits « Bien chez soi » qui auront lieu les jeudis 9, 16 et 23 novembre à 14h sur inscription.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS, le club de Ratières, SOLIHA, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

ROMANS-SUR-ISÈRE

du samedi 30 septembre au samedi 7 octobre / de 14h à 17h

– Exposition des œuvres de nos seniors

Exposition artisanale : mosaïques, peintures... (tous les seniors du territoire sont invités à exposer). Vernissage le dimanche 1^{er} octobre à 11h.

Hôtel de Clérieu

Gratuit | Ouvert à tous

Les personnes souhaitant exposer doivent s'inscrire avant le 25/09 au 04 75 05 92 72

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'association ORPA de Romans

dimanche 1^{er} octobre / 14h

– Balade découverte du canal de la Martinette

Organisation d'une marche pour découvrir le canal de la Martinette.

Départ au bas de la côte des Chapeliers

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par Dynamic Seniors R/P, la Sauvegarde du patrimoine de Romans

lundi 2 octobre / 14h

– Diaporama : historique des premières écoles laïques de Romans

Conférence sur les premières écoles romaines avec comme support des photos.

La Villa Boréa

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la Sauvegarde du patrimoine, le CCAS de Romans

[lundi 2 octobre / 14h30 à 16h30](#)

– Après-midi en chansons

Spectacle musical suivi d'un moment de convivialité.

EHPAD Clairfond (Hôpital de Romans, salle d'animation)

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'AEPA et le personnel de l'EHPAD Clairfond (avec la participation des chorales Clairfond et Clair Matin)

[mardi 3 octobre / de 9h à 10h30](#)

– Visite des tanneries Roux

Découverte des tanneries (places limitées).

Tanneries Roux

Gratuit | Sur réservation au 04 75 05 92 72

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'ORPA de Romans

[mardi 3 octobre / 12h](#)

– Repas des Touaregs

Repas à thème

La Villa Boréa

10€ par personne | Sur inscription à partir du 18 septembre au 04 75 71 37 26 (matin)

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la Villa Boréa

mercredi 4 octobre / de 14h30 à 16h

– Échanges intergénérationnels autour des jeux de société

Avec les enfants des écoles.

La Villa Boréa

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la ville de Romans/DEF, le service enfance jeunesse, centre de loisirs, CCAS de Romans

jeudi 5 octobre / accueil à 13h30, début du spectacle à 14h30

– Spectacle musical

Chorales et danses par les associations romaines de seniors.

Salle des Cordeliers

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS, Mélodia, Clair Matin, Danse du monde ORPA, Cœur en fête, Chœur des aînés ruraux de la Drôme

jeudi 5 octobre / de 14h30 à 16h30

– Thé musical

Partage d'un moment de convivialité autour d'un thé dansant.

EHPAD Clairfond (salon de thé)

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'AEPA, le personnel de l'EHPAD Clairfond

vendredi 6 octobre / de 8h30 à 12h

– Portes ouvertes association INAWA

Présentation des ateliers.

Salle Jean Ferrat

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'association INAWA

vendredi 6 octobre / 14h

– Atelier blue attitude

Atelier de sophrologie.

La Villa Boréa

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par ACC26, le CCAS

samedi 7 octobre / de 14h30 à 16h30

– Spectacle musical

Spectacle musical avec Fred Kolher.

Salle d'animation, EHPAD Clairfond

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'AEPA, le personnel de l'EHPAD Clairfond

samedi 7 octobre / 15h

– Exposition : À vos pieds

Savez-vous que les chaussures racontent des histoires et dévoilent une part de notre identité ? Cette visite guidée vous emmène pas à pas à la découverte de paires issues de tous les continents, du XVI^e au XXI^e siècle, des délicats lotus pour pieds bandés chinois aux actuelles baskets.

Musée de la chaussure

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription au 04 75 05 51 81 (places limitées)

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le Musée de la chaussure

dimanche 8 octobre / 13h30

– Spectacle musical Empi et Riaume

Spectacle folklorique intergénérationnel proposé par Empi et Riaume.

Salle Jean Vilar

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par CCAS de Romans

SAINT-AVIT

lundi 2 octobre / 14h30

– À tout âge, être zen

Conférence et échanges sur le thème de la nutrition et de l'activité physique (Mme Sroussi) et initiation à un atelier body zen : automassage, respiration, yoga du rire (Mme Jay).

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS, la bibliothèque, le club de Saint Avit, l'EPGV Drôme des Collines, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-BARDOUX

[lundi 2 octobre / de 15h30 à 17h](#)

– Découverte de la médiation familiale inter-générationnelle

Information sur la médiation familiale inter-générationnelle par « Choisir la médiation », suivi d'un goûter débat.

Salle des associations

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les CCAS de Saint-Bardoux et de Clérieux, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

[mardi 3 octobre / de 14h à 15h30 et de 16h à 17h30](#)

– Atelier d'art floral

Initiation à l'art floral pour la création de compositions. Animé par Béatrice Rollet.

Salle des associations

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les CCAS de Saint-Bardoux et de Clérieux, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

[mercredi 4 octobre / de 9h à 11h](#)

– Atelier artistique à 4 mains

Atelier réalisé en binôme, (retraité accompagné d'un de ses petits enfants) pour réaliser une toile à la peinture acrylique.

Salle des associations

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les CCAS de Saint-Bardoux et de Clérieux, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE

lundi 2 octobre / à partir de 10h

– Découverte de l'ESAT

Visite de l'ensemble des ateliers de production de 10h30 à 12h. Possibilité de déjeuner sur place sur réservation au 04 75 45 06 52.

Salle de pause de l'ESAT

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par l'ESAT de Saint Donat

lundi 2, mardi 3, jeudi 5 et vendredi 6 octobre
de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30

– L'école d'antan

Découverte de l'école d'antan. Possibilité pour les enfants de découvrir un cours de morale, l'écriture à la plume et les jeux de récréation d'autrefois. Des témoignages seront organisés avec une reconstitution d'une classe de l'époque.

Salle Villard

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisés par le CCAS, le club, les écoles, la médiathèque de Saint-Donat,
CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

mardi 3 et jeudi 5 octobre / de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30

– Éveil tes sens

La médiathèque fera découvrir aux enfants de maternelle une mallette ludique comportant différents jeux et livres.

École public le mardi et école privé le jeudi

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par le CCAS, le club, les écoles, la médiathèque de Saint-Donat,
CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

vendredi 6 octobre / de 13h30 à 16h30

– Monalisa, tout le monde peut se mobiliser contre l'isolement des personnes âgées

Présentation de Monalisa Drôme, avec la participation de Jean-Francois Serres, référent national Monalisa. Intervention suivie par des témoignages d'expériences réussies de coopération.

Espace des Collines

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par Monalisa, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-FÉLICIEN

mercredi 4 octobre / à partir de 14h

– Il n'y a pas d'âge pour avoir une activité physique

De 14h à 15h15 : organisation d'une activité badminton adaptée suivie d'un goûter.

De 16h à 17h : course d'orientation au parc de la Clavière sur la thématique de l'équilibre.

La journée se clôturera par une conférence sur «**Les bienfaits du sport et de l'activité physique**» par Siel Bleu à la salle des fêtes.

EHPAD de l'Hôpital, parc municipal et salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par l'EHPAD de l'Hôpital, l'association « les fous du volant », CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-JEAN-DE-MUZOLS

[lundi 2 octobre / de 13h30 à 16h30](#)

– Activités intergénérationnelles

Échanges et activités intergénérationnelles (pâtisserie, tricot ...). Initiation aux danses en ligne.

Espace Noël Passas – Salle B

Gratuit | Ouvert à tous | Sur réservation au 06 82 01 66 52

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par le CCAS, le club, les écoles de Saint-Jean-de-Muzols,
CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-JEAN-EN-ROYANS

[mardi 3 octobre / 12h](#)

– Repas terroir

Mise en valeur des produits du terroir : vin de noix, caillettes, ravioles, faisselles. L'après midi se poursuivra par des ateliers manuels divers.

Résidence la Matinière

11,50€ par personne | Ouvert à tous

Sur réservation au 04 75 47 72 00 (places limitées)

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors, CAP Drôme des Collines

mercredi 4 octobre / 14h

– Théâtre forum : banc public

Présentation de l'école de musique suivie du théâtre forum intergénérationnel « Banc public » par la compagnie des Autres : sur un banc public, 3 générations se croisent et ont bien du mal à communiquer et à se respecter mutuellement.

Salle La Parenthèse

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors,
CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

jeudi 5 octobre / 10h

– Atelier tablettes numériques

Présentation des fonctions d'une tablette numérique et du projet de formation. Suivi d'une conférence sur le thème « Santé et numérique ».

Salle La Parenthèse

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors,
CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

jeudi 5 octobre / 14h

– Garder la forme !

Trois ateliers : activités physiques adaptées, prévention vaccinale, mémoire et gym douce par Patricia Olive.

Salle (renseignement auprès de la communauté de communes)

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors,
CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

jeudi 5 octobre / 14h

– Atelier de musicologie

Découverte et initiation à la musicologie.

Plateforme de répit

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors,

CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

vendredi 6 octobre / de 9h à 18h

– Sortie à Treffort

Balades à la journée sur les chemins pédestres et sur la plage de la Salette. Repas tiré du sac suivi d'une croisière d'1h30.

Départ à la Caserne des pompiers

Gratuit | Sur inscription au 04 75 47 79 42

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors,

CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

dimanche 8 octobre / 15h

– Adaline (film)

Après un accident qui aurait dû lui être fatal, la belle Adaline cesse de vieillir. Aujourd'hui, bien qu'ayant vécu près de huit décennies, elle est toujours âgée de 29 ans...

Salle La Parenthèse

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors,

CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-MARTIN-D'AOÛT

mardi 3 octobre / de 14h à 16h

– Une jolie leçon de vie

Après-midi intergénérationnel. Projection d'une interview de Honorine Rondello, doyenne des français, suivie d'un atelier des sens.

École « Classe des grands »

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le club, le CCAS de Saint-Martin-d'Août, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

vendredi 6 octobre / 18h

– Mémoire d'hier et d'aujourd'hui

Spectacle « Mémoire 2.0 » par la compagnie des Autres. Évolution de la mémoire et moyens de transmissions. Suivi d'un repas partagé.

Chaque participant est invité à préparer une de ses spécialités salées ou sucrées à manger avec les doigts

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les clubs, les CCAS, les écoles de Hauterives, Tersanne, Saint-Martin-d'Août, le Grand-Serre, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-MARTIN-EN-VERCORS

mardi 3 octobre / 12h

– Repas intergénérationnel

Partage d'un repas.

Restaurant scolaire

10€ par personne

Ouvert à tous sur réservation avant le 28 septembre au 04 75 45 51 68

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors,

l'École de Saint-Martin-en-Vercors, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-RAMBERT-D'ALBON

mardi 3 octobre / 14h

– À tout âge, faire société

Animation musicale, suivie de différents ateliers (parcours ludiques prévention des chutes, atelier des papilles, gymnastique douce et travail sur les bonnes postures, cocooning et soins de bien être). La journée se clôturera par un goûter en chansons.

Salle polyvalente Jean Ferrat

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la commission municipale Personnes âgées/handicapées/santé/solidarité, EOVl services et soins, Croix Rouge, clubs de Saint-Rambert-d'Albon, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-SORLIN-EN-VALLOIRE

mardi 3 octobre / 12h

– Nos secret de cuisine

Repas partagé avec les spécialités des résidents.

Résidence Vallis Auréa

9€ par personne | Ouvert à tous sur réservation au 04 75 31 65 31

Organisé par la résidence Vallis Auréa de Saint-Sorlin-en-Valloire, l'association l'Or Bleu, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

vendredi 6 octobre / de 14h à 17h

– Le sens de la visite

Visite de l'établissement et inauguration de l'espace détente. Exposition d'œuvres et de photos.

Résidence Vallis Auréa

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la résidence Vallis Auréa à Saint-Sorlin-en-Valloire, l'association l'Or Bleu, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-UZE

Du 30 septembre au 9 octobre

sur les horaires d'ouverture de la médiathèque

– Le musée itinérant de Germaine

Exposition originale, sonore et scénographique, où l'on découvre l'histoire de Jenny, Noëlle, Marie-France et Eliane. Toutes octogénaires, elles parlent d'amour, de travail, de vieillesse, de solitude.

Médiathèque départementale

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la médiathèque départemental de Saint-Uze, le collectif du centre imaginaire, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SAINT-VALLIER

mercredi 4 octobre / 15h

– Nos souvenirs en chansons

Spectacle de chant et d'accordéon par Corinne Gomez.

Médiathèque départementale

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par l'AASAD, la médiathèque de Saint-Vallier, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

vendredi 6 octobre / 14h

– Sacré repas

Spectacle réalisé par le personnel de l'hôpital avec comme fil conducteur : « une mamie fête son anniversaire ».

Salle des fêtes de l'hôpital

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par les Hôpitaux Drôme Nord, EHPAD Les Vallées, les Jardins de Diane de Saint-Vallier, l'école de Ponsas, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

SARRAS

jeudi 5 octobre / de 14h à 18h

– Petits et grands, venez chanter avec Frédérika

Spectacle musical avec Frédérika.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le club UNRPA « Ensemble et solidaire », la mairie de Sarras, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

TAIN-L'HERMITAGE

[mardi 3 octobre / de 10h à 17h](#)

– Bien dans sa tête, bien dans son corps

Forum autour du bien-être, différents stands et ateliers sont proposés au cours de cette journée : atelier bien-être, multimédia, cuisine, couture, prévention des chutes, coaching canin, etc.

Espace Rochegude

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la Communauté d'agglomération Arche Agglo, les CCAS de Tain/Tournon, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

[mercredi 4 octobre / 12h](#)

– Mamie et papi gustative

Repas intergénérationnel afin de partager un moment de convivialité entre les enfants et les seniors.

MJC - Centre social de Tain-l'Hermitage

3€ le repas | Sur inscription au 04 75 08 09 12 jusqu'au 25 septembre

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la MJC/Centre social de Tain, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

[jeudi 5 octobre / de 14h à 17h30](#)

– Tire ton portrait

Animation « tire ton portrait » suivie d'une exposition et d'un goûter.

Maison des associations

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par la MJC/Centre social de Tain, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

TERSANNE

lundi 2 octobre / 14h

– Une jolie leçon de vie

Après-midi intergénérationnel. Projection d'une interview de Honorine Rondello, doyenne des français, suivie d'un atelier des sens.

École

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par le club, le CCAS, l'école de Tersanne, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

TOURNON-SUR-RHÔNE

jeudi 5 octobre / 15h

– Tous sur la piste de danse

Partage d'un moment convivial et intergénérationnel avec Fred Kohler.

Résidence Roche de France

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55
Organisé par la résidence Roche de France de Tournon, la résidence du Doux de Saint-Jean-de-Muzols, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

TRIORS

[mardi 3 octobre / de 14h à 18h](#)

– Journée bleue Trioraise

Mini conférence sur le respect, la tolérance, la différence et le partage suivie d'une animation jeux. Clôture par un moment de convivialité.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CAP Drôme des Collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS en lien avec l'école, le club de l'amitié, l'IME de Triors, CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

contact

CAP Drôme des Collines Royans-Vercors

14 rue du Cheval Blanc

26300 Bourg-de-Péage

04 75 70 88 55

cap-dromedescollines@ladrome.fr

ladrome.fr

les partenaires

Le club, la bibliothèque d'Albon • La bibliothèque, le club UNRPA d'Andance • La bibliothèque, le CCAS, le club, la MARPA d'Anneyron • Le CCAS, le club de Champagne • L'EHPAD Les Opalines de Châteaufort-Galaure • Le club des candidats centenaires de Châteaufort-sur-Isère • Le club des bleuets de Chavannes • Le CCAS, l'association Arts et Collines de Saint-Bardoux • Le CCAS de Clérieux • Le CCAS, les écoles, les clubs de Crozes-Hermitage • Le CCAS, les écoles, les clubs de Larnage • Le CCAS, le club, l'EHPAD Les Opalines de Génissieux • Le club, le CCAS, l'école d'Hauterives • La communauté de communes Royans-Vercors, l'école de musique intercommunale Royans-Vercors • L'école de la Chapelle-en-Vercors • Le CCAS, la mairie, le club, l'école, l'EHPAD l'Île Fleurie de La Roche-de-Glun • La Teppe de Tain-l'Hermitage • Le club, le CCAS, l'école du Grand-Serre • Le CCAS, le club, l'école de Manthes • Les écoles, les clubs de Mauves et Glun • Le CCAS, le club UNRPA, l'école maternelle de Pont-de-l'Isère • Le CCAS, le club de Ratières • La Sauvegarde du patrimoine, le CCAS, la ville de Romans/DEF, le service enfance jeunesse, le centre de loisirs, la Villa Boréa, l'association INAWA, ACC26, le musée de la chaussure, l'AEPA et le personnel de l'EHPAD Clairfond, Mélodia, Clair Matin, Danse du monde ORPA, Cœur en fête, Chœur des aînés ruraux de la Drôme, l'association ORPA, Dynamic Seniors R/P, la Sauvegarde du patrimoine de Romans • Le CCAS, la bibliothèque, le club de Saint-Avit • L'EPGV Drôme des collines • Le CCAS, le club, les écoles, la médiathèque de Saint-Donat • Monalisa • L'EHPAD de l'hôpital de Saint-Félicien • L'association « les fous du volant » • Le CCAS, le club, les écoles, la résidence du Doux de Saint-Jean-de-Muzols • Le club, le CCAS de Saint-Martin-d'Août • L'école de Saint-Martin-en-Vercors • La commission municipale personnes âgées/handicapées/santé/solidarité, EIVI services et soins, la Croix Rouge, clubs de Saint-Rambert-d'Albon • La résidence Vallis Auréa, l'association l'Or Bleu de Saint-Sorlin-en-Valloire • La médiathèque départementale de Saint-Uze • Le collectif du centre imaginaire • Les Hôpitaux Drôme Nord, EHPAD Les Vallées, les Jardins de Diane, l'AASAD, la médiathèque de Saint-Vallier • L'école de Ponsas • Le club UNRPA « Ensemble et solidaire », la mairie de Sarras • La Communauté d'agglomération Arche Agglo • Le CCAS, la résidence Roche de France de Tournon • Le CCAS, la MJC/Centre social de Tain • Le club, le CCAS, l'école de Tersanne • Le CCAS en lien avec l'école, le club de l'amitié, l'IME de Triors • SOLIHA • L'école de Saint-Martin-D'Août