

Journée de l'Autonomie et de l'Habitat



- Espace Eden à Mercuriol
- Jeudi 8 février 2018 de 13h30 à 19h
- **Conférences :**
 - Michel Billé : « Vicre chez soi »
 - Julien Milési : « Gestes et postures
 - Mutualité Française : « La mémoire »
 - Soliha : « L'habitat durable »
 - EPGV : « Équilibre alimentaire et physique »
- **Stands/ Démonstrations/Ateliers**
- Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le pôle C.A.P. au 04 75 70 88 55

- L A
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

Ateliers « Activ'méninges »



- La mutualité Française en partenariat avec le CAP, propose la mise en place d'ateliers sur le secteur de l'Hermitage/ Herbasse (à définir)
- **Objectif :** solliciter les fonctions cognitives: attention, logique, expression, imagination, observation.
Créer et renforcer un lien social
Améliorer la qualité de vie
- Session de 10 Ateliers gratuits
- Si vous êtes intéressé ou pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le pôle C.A.P. au 04 75 70 88 55

- L A
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

CAP INFOS

Drôme des Collines
Janvier 2018

Création d'un Bistrot mémoire - Romans



- Le mercredi après midi à partir de 14h30 (2 mercredis par moi) au Café SENECA, place Jules Nadi à Romans sur Isère à partir du 14 mars.
- Lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que leur aidants, proches et professionnels.
- Lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, dialoguer, partager.
- Réunion Publique d'information et appel à candidature bénévoles le Lundi 5 février à 17h à la salle Charlotte Chaze (chemin des Bœufs à Romans)

- L A
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

Formation des aidants



- Proposée par l'Accueil de jour LIEU d'ETRE et l'Association Française des aidants
- Animée par des formateurs expérimentés
- A JAILLANS, salle du patronage
 - Le Vendredi 16 février de 14h à 17h
 - Le Vendredi 23 février de 14h à 17h
 - Le Vendredi 9 mars de 14h à 17h
 - Le Vendredi 23 mars de 14h à 17h
 - Le Vendredi 6 avril de 14h à 17h
 - Le Vendredi 27 avril de 14h à 17h
- Formation gratuite mais nombre de place limité.
- Inscription auprès de Sophie MICHON, 06 30 92 24 56

- L A
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

Coordination Autonomie Prévention

- L A
D R O
M E -